

VORSTANDSPOST

Hausärztinnen- und Hausärzterverband Rheinland-Pfalz Schillerstraße 26-28 55116 Mainz

05.06.2024

Nr. 10

AN: interessierte Hausärztinnen und Hausärzte in Rheinland-Pfalz

VON: Geschäftsführender Vorstand des Hausärztinnen- und Hausärzterverbands Rheinland-Pfalz e.V.

MAIL: info@hausarzt-rlp.de

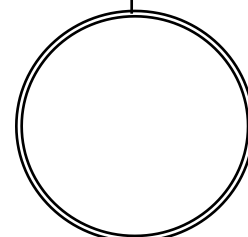
TELEFON: 06131-336 0 336

THEMEN: Hitzeaktionstag am 5. Juni 2024



Hausärztinnen- und
Hausärzterverband
Rheinland-Pfalz

Vertretung hausärztlicher Interessen
ohne Wenn und Aber



Liebe Kolleginnen und Kollegen!

Angesichts der derzeitigen Kälte und des leidigen Dauerregens könnte man sich ja schon fast einen Grund wünschen, einen HITZE-Aktionstag starten zu müssen – aber seit den 1980er Jahren war jedes Jahrzehnt wärmer als zuvor! Dafür haben wir im vergangenen Jahrhundert mit unserer Energiepolitik und dem CO₂-Ausstoß gesorgt.

Das können wir nicht rückgängig machen, aber JEDER von uns kann JEDEN Tag sein eigenes Verhalten ein kleines bisschen anpassen. Es ist zwingend erforderlich! Der staatliche Regularismus erscheint oft zu langsam, zu undurchsichtig und zu Kompromiss belastet und bietet uns konkret keine positiven Gestaltungsmöglichkeiten.

Der am **Mittwoch, 5. Juni** zum zweiten Mal stattfindende **Hitzeaktionstag** mag uns alle noch einmal daran erinnern, dass wir, wie Hirschhausen es in seinem Interview für das KBV Online-Magazin „Klartext“ am 18.4.2024 so treffend ausgedrückt hat „einer enkeltauglichen Zukunft oberste Priorität“ einzuräumen haben.

Mit breiter Unterstützung durch Hausärztinnen- und Hausärzteverband, Bundesärztekammer, AWO Bundesverband, GKV-Spitzenverband, Deutsche Krankenhausgesellschaft, Deutscher Pflegerat und Deutsche Allianz Klimawandel und Gesundheit (KLUG), findet bundesweit ein reichhaltiges Programm an Veranstaltungen in Präsenz und – natürlich- auch online statt.

Zweifelsohne bieten wir Ihnen in Rheinland-Pfalz mit unserer Online-Informations-veranstaltung nicht nur den witzigsten Titel mit:

**„Too hot to samba – alles was man über Hitzeschutz in der Hausarztpraxis wissen muß“
Jetzt anmelden unter:**

<https://univiva.de/courses/unirlp8ra5h-too-hot-to-samba-alles-was-man-ueber-hitzeschutz-in-der>

sondern mit Fr. Dr. Verena Gall eine authentische und kurzweilige Referentin, die Ihnen den Einstieg in den Hitzeschutz praxisnah mit sofort umsetzbaren Tipps für den Hitzeschutz in Ihrer täglichen Arbeit erleichtert.

Zudem können Sie sich auf der bundesweiten Seite, über weitere Veranstaltungen informieren.

www.hitzeaktionstag.de

Auch die KBV hat eine Checkliste für die Praxis und kurze Patientinformationen zum Ausdrucken bereitgestellt

- [Hitzeschutzplan: Checkliste für Praxen \(Stand: 30.05.2024, DOCX, 79 KB\)](#)
- [KBV-Themenseite Klima- und Hitzeschutz](#)
- [Informationen zum Hitzeaktionstag am 5. Juni 2024](#)
- [Patienteninformation: „Klimawandel und Gesundheit – Wenn Hitze zum Risiko wird“ \(PDF\)](#)
- [Version der Patienteninformation in Leichter Sprache \(PDF\)](#)
- [Version der Patienteninformation in Fremdsprachen \(bitte Sprache auswählen\)](#)

Pünktlich zum Hitzeaktionstag gibt die Seite <https://hitzeservice.de/> konkrete Hilfestellungen nicht nur für Kommunen sondern auch konkrete Kommunikationskonzepte zur **Ansprache von Risikogruppen** mit Leitfäden und Checklisten <https://hitzeservice.de/kommunikationskonzept/>

Den Flyer „Mit Hitze keine Witze“ von KLUG zur Auslage im Wartezimmer oder Mitgabe an Patienten können Sie hier bestellen:

<https://shop.klimawandel-gesundheit.de/produkt/neu-faltblatt-mit-hitze-keine-witze/>

Denken Sie auch an Ihren **Notfallkoffer** und die Lagerung der Medikamente in der Häuslichkeit https://dosing.de/Hitze/Medikamentenmanagement_bei_Hitzewellen.pdf

Auf den **Hausbesuchen** zur Demonstration für die Patientinnen und Patienten, sowie zur Orientierung und Kontrolle durch Ihre Mitarbeitenden, ist z.B. die folgende **Urin-Farbtabelle** ausgedruckt recht hilfreich für die Urinkonzentration und die zusätzlich erforderliche Trinkmenge

https://www.eat4fun.eu/wordpress/wp-content/uploads/2016/09/Urin_Farbtabelle.pdf

Vom Hitzeschutz ist es dann nicht weit zu **Klimaschutz** und dessen Umsetzung in der Praxis. Hier ist besonders die „Deutsche Allianz für Klimawandel und Gesundheit“ kurz „KLUG“ aktiv. Wir können auf deren umfangreiche Materialsammlung zurückgreifen und jeden Tag einen kleinen Beitrag leisten, damit wir unsere Erde erhalten

<https://klima-gesund-praxen.de/material/>

Weitere Informationen

https://www.hausarzt-bw.de/01-Content/HZV/besondere-leistungen-in-der-hzv/Klimaresiliente%20Versorgung/Arbeitshilfen/3_Übersicht_Medikation.pdf

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

mir ist bewusst, dass der Klimaschutz in unseren täglich überfüllten Praxen, mit der täglich anfallenden Arbeit uns zunächst kein zentrales Thema ist – es ist einfach **NOCH etwas**, um das man sich – wieder mal selbst – kümmern soll.

Aber z.B. bei der Verordnung anstatt eines Salbutamol-Dosieraerosoles jetzt in der Allergie-Saison, einen Pulverinhalator zu rezeptieren, das fällt nicht schwer.

Sie haben damit den durch das Salbutamol Dosieraerosol verursachte CO₂-Ausstoß vergleichbar einer Autofahrt (mit Verbrennermotor) Berlin nach München, gegen die Ausstoßmenge einer Fahrt Berlin nach Hamburg reduziert. Ohne zusätzliche Kosten und ohne zusätzlichen Aufwand. Einfach nur gewusst wie.

Klimaschutz geht nur gemeinsam, aber jeder Einzelne ist gefragt.

Einen schönen Sommer und einen informativen Hitzeaktionstag wünschen Ihnen

Dr. med. Heidi Weber und Dr. med. Verena Gall



Hausarzt
Zentrierte
Versorgung

**Mein Weg
in die HZV:**
www.hausarztservice-online.de

*Ja,
ich will.*